

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Беклемишево"

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Строй-стандарт"  
 В.В. Рычков  
 М.П.

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МОУ "СОШ с.Беклемишево"  
 М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях  
 " 31 " мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 5</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	14,93	5,48	8,17	38,26	196,30
288М	Курица тушеная в соусе	90	56,08	7,61	5,91	2,46	150,21
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Сок фруктовый	200	20,58	1,00	0,20	18,20	82,00
	Кондитерское изделие	30	13,24	2,70	3,60	10,80	87,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>19,16</b>	<b>19,68</b>	<b>82,12</b>	<b>584,51</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
22К	Овощи консервированные	60	19,10	0,66	0,22	2,28	23,20
134Л	Суп Крестьянский	200	10,71	6,74	6,94	11,72	118,00
332Л	Макаронные изделия отварные	150	14,93	5,48	8,17	38,26	196,30
288М	Курица тушеная в соусе	90	56,08	7,61	5,91	2,46	150,21
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
705Л	Отвар из шиповника	200	15,15	0,60	0,82	37,00	155,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>23,46</b>	<b>23,86</b>	<b>104,12</b>	<b>711,71</b>
	<b>ИТОГО за День 5</b>			<b>42,62</b>	<b>43,54</b>	<b>186,24</b>	<b>1296,22</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
 " 31 " мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 5</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	14,93	5,48	8,17	38,26	196,30
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Сок фруктовый	200	20,58	1,00	0,20	18,20	82,00
22К	Овощи консервированные	30	9,55	0,33	0,11	1,14	11,60
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>9,18</b>	<b>10,28</b>	<b>70,00</b>	<b>358,90</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
22К	Овощи консервированные	40	12,73	0,44	0,15	1,52	15,46
332Л	Макаронные изделия отварные	150	14,93	5,48	8,17	38,26	196,30
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
705Л	Отвар из шиповника	200	15,15	0,60	0,82	37,00	155,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>8,89</b>	<b>10,94</b>	<b>89,18</b>	<b>435,76</b>
	<b>ИТОГО за День 5</b>			<b>18,07</b>	<b>21,22</b>	<b>159,18</b>	<b>794,66</b>

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Беклемишево"

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Строй-стандарт"  
 В.В. Рычков  
 М.П.

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МОУ "СОШ с.Беклемишево"  
 М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях  
 " 30 " мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 4</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
71М	Нарезка овощная	60	21,24	0,66	0,12	2,28	23,20
206К	Запеканка творожная с рисом и соусом	200	52,21	10,10	11,68	35,91	354,34
630Л	Чай с молоком	200	18,02	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,16	2,40	16,53	92,00
<b>ИТОГО за завтрак</b>				<b>15,52</b>	<b>16,00</b>	<b>69,12</b>	<b>558,54</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
49Л	Салат из моркови и яблока	60	15,31	0,54	2,04	5,64	40,20
139Л	Суп картофельный с бобовыми	200	9,50	6,40	3,54	15,46	161,34
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	24,67	3,72	3,54	37,62	201,00
462Л	Тефтеля мясная с соусом	60/50	51,87	11,77	15,50	19,92	282,75
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
<b>ИТОГО за обед</b>				<b>24,90</b>	<b>26,46</b>	<b>100,94</b>	<b>799,29</b>
<b>ИТОГО за День 4</b>				<b>40,42</b>	<b>42,46</b>	<b>170,06</b>	<b>1357,83</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
 " 30 " мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 4</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
206К	Запеканка творожная с рисом и соусом	150	39,16	7,58	8,76	26,93	265,76
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
<b>ИТОГО за завтрак</b>				<b>10,05</b>	<b>10,60</b>	<b>49,23</b>	<b>379,76</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
49Л	Салат из моркови и яблока	60	15,31	0,54	2,04	5,64	40,20
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	24,67	3,72	3,54	37,62	201,00
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
<b>ИТОГО за обед</b>				<b>6,73</b>	<b>7,42</b>	<b>65,56</b>	<b>355,20</b>

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Беклемишево"

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ООО "Строй-стандарт"  
В.В. Рычков

М.П.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МОУ "СОШ с.Беклемишево"

М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях  
" 29 " мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 3</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
311Л	Каша пшеничная молочная	200	33,55	7,44	6,80	35,20	239,60
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,16	2,40	16,53	92,00
15М	Сыр порционный	30	34,00	5,14	4,90	5,74	90,00
	Кондитерское изделие	30	14,99	2,70	5,60	14,80	117,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>18,54</b>	<b>19,74</b>	<b>82,17</b>	<b>583,60</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
71М	Нарезка овощная	60	21,24	0,66	0,12	2,28	23,20
131Л	Рассольник Домашний	200	11,53	1,74	4,20	10,94	134,34
203Л	Картофель отварной	150	28,85	2,94	4,17	20,86	159,00
253Л	Рыба запеченная с морковью	90	57,80	16,30	14,40	50,20	275,11
	Сок фруктовый	200	20,58	1,00	0,20	15,20	82,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>25,01</b>	<b>24,89</b>	<b>111,88</b>	<b>742,65</b>
	<b>ИТОГО за День 3</b>			<b>43,55</b>	<b>44,63</b>	<b>194,05</b>	<b>1326,25</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 29 " мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 3</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
311Л	Каша пшеничная молочная	220	35,98	8,18	7,48	38,72	263,56
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,16	2,40	16,53	92,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>11,44</b>	<b>9,92</b>	<b>65,15</b>	<b>400,56</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
71М	Нарезка овощная	30	10,62	0,33	0,06	1,14	11,60
203Л	Картофель отварной	150	28,85	2,94	4,17	20,86	159,00
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>5,74</b>	<b>6,07</b>	<b>44,30</b>	<b>284,60</b>

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Беклемишево"

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Строй-стандарт"  
 В.В. Рычков  
 М.П.

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МОУ "СОШ с.Беклемишево"  
 М.П.

**МЕНЮ**

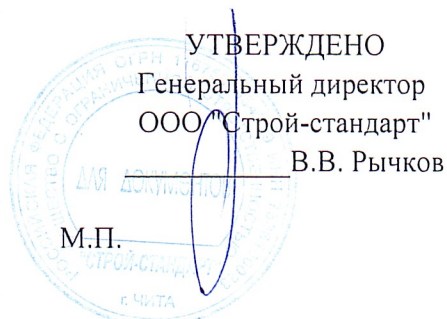
по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях  
 " 28 " мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 2</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	26,00	5,06	5,22	34,74	203,20
451Л	Котлета мясная с соусом	60/50	58,30	8,20	9,00	13,05	196,25
693Л	Какао с молоком	200	25,68	2,60	2,70	15,80	93,00
	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,16	2,40	16,53	92,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>19,02</b>	<b>19,32</b>	<b>80,12</b>	<b>584,45</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
71Л	Салат "Винегрет"	60	13,93	0,98	1,38	4,38	43,00
124Л	Щи из свежей капусты	200	6,76	4,40	5,66	6,74	94,66
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	26,00	5,06	5,22	34,74	203,20
451Л	Котлета мясная с соусом	60/50	58,30	8,20	9,00	13,05	196,25
639Л	Компот из сухофруктов	200	11,75	2,09	0,74	29,50	110,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Фрукт свежий		35,08	0,52	0,04	7,50	77,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>23,62</b>	<b>23,84</b>	<b>108,31</b>	<b>793,11</b>
	<b>ИТОГО за День 2</b>			<b>42,64</b>	<b>43,16</b>	<b>188,43</b>	<b>1377,56</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
 " 28 " мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 2</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая с соусом	150/50	29,86	5,56	7,43	37,74	238,20
693Л	Какао с молоком	200	25,68	2,60	2,70	15,80	93,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>10,53</b>	<b>11,93</b>	<b>65,94</b>	<b>400,20</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая с соусом	150/50	29,86	5,56	7,43	37,74	238,20
639Л	Компот из сухофруктов	200	11,75	2,09	0,74	29,50	110,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>10,02</b>	<b>9,97</b>	<b>79,64</b>	<b>417,20</b>

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Беклемишево"



**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях  
" 27 " мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 1</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
311Л	Каша молочная Дружба	200	35,07	11,06	12,30	28,10	235,80
630Л	Чай с молоком	200	18,02	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Фрукт свежий		35,08	0,52	0,14	12,13	77,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>15,55</b>	<b>16,04</b>	<b>67,03</b>	<b>470,80</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
22К	Овощи консервированные	60	19,10	0,66	0,12	2,28	23,20
138Л	Суп картофельный с крупой	200	10,52	1,60	1,54	15,60	118,00
332Л	Макаронные изделия отварные	150	14,93	5,48	9,17	38,26	196,30
326К	Наггетсы	90	53,55	16,48	11,24	22,32	256,19
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>26,69</b>	<b>23,91</b>	<b>100,76</b>	<b>707,69</b>
	<b>ИТОГО за День 1</b>			<b>42,24</b>	<b>39,95</b>	<b>167,79</b>	<b>1178,49</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 27 " мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 1</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
311Л	Каша молочная "Дружба"	150	26,30	8,30	9,22	21,08	176,85
630Л	Чай с молоком	200	18,02	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>12,27</b>	<b>12,82</b>	<b>47,88</b>	<b>334,85</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	14,93	5,48	9,17	38,26	196,30
326К	Наггетсы	45	26,77	8,24	5,62	11,16	128,10
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>16,19</b>	<b>16,63</b>	<b>71,72</b>	<b>438,40</b>

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Беклемишево"

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Строй-стандарт"  
 В.В. Рычков  
 М.П.

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Беклемишево"  
 М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в " 25 " мая 2024г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
	Каша манная молочная	200	25,33	10,30	11,02	22,88	207,41
693Л	Какао с молоком	200	25,68	2,60	2,70	15,80	93,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Фрукт свежий		37,16	1,08	0,51	19,19	102,08
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>16,35</b>	<b>16,03</b>	<b>70,27</b>	<b>471,49</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
64Л	Салат из свеклы	60	10,63	1,84	3,02	5,80	66,00
132Л	Рассольник Ленинградский	200	10,30	4,26	4,20	24,54	115,00
332Л	Макаронные изделия отварные	150	14,93	5,48	8,17	38,26	196,30
205Л	Котлета куриная с соусом	60/50	51,87	9,05	8,50	10,40	215,50
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>23,10</b>	<b>25,73</b>	<b>101,30</b>	<b>706,80</b>
	<b>ИТОГО за День</b>			<b>39,45</b>	<b>41,76</b>	<b>171,57</b>	<b>1178,29</b>

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей " 25 " мая 2024г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
	Каша манная молочная	200	25,33	10,30	11,02	22,88	207,41
693Л	Какао с молоком	200	25,68	2,60	2,70	15,80	93,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>15,27</b>	<b>15,52</b>	<b>51,08</b>	<b>369,41</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные с соусом	150/50	19,93	5,98	10,38	41,26	231,30
	Сок фруктовый	200	20,58	1,00	0,20	18,20	82,00
	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,16	2,40	16,53	92,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>10,14</b>	<b>12,98</b>	<b>75,99</b>	<b>405,30</b>

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Беклемишево"

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Строй-стандарт"  
 В.В. Рычков  
 М.П.

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МОУ "СОШ с.Беклемишево"  
 М.П.

**МЕНЮ**

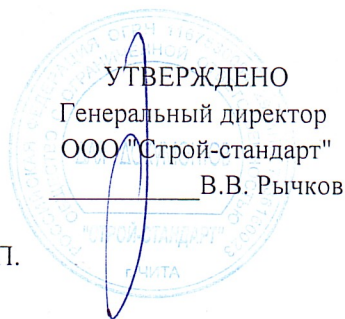
по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях  
 " 24 " мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 10</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
203Л	Картофель отварной	150	28,85	2,94	4,17	20,86	159,00
293М	Курица запеченная	90	62,86	10,58	8,45	13,78	182,70
630Л	Чай с молоком	200	18,02	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Кондитерское изделие	30	7,98	1,70	3,20	14,80	87,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>19,19</b>	<b>19,42</b>	<b>76,24</b>	<b>586,70</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
71М	Нарезка овощная	60	21,24	0,66	0,12	2,28	23,20
124Л	Щи из свежей капусты	200	6,76	6,10	8,66	16,74	116,66
203Л	Картофель отварной	150	28,85	2,94	4,17	20,86	159,00
293М	Курица запеченная	90	62,86	10,58	8,45	13,78	182,70
705Л	Отвар из шиповника	200	15,15	0,60	0,52	37,00	155,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>23,25</b>	<b>23,72</b>	<b>103,06</b>	<b>705,56</b>
	<b>ИТОГО за День 10</b>			<b>42,44</b>	<b>43,14</b>	<b>179,30</b>	<b>1292,26</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
 " 24 " мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 10</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
203Л	Картофель отварной	150	28,85	2,94	4,17	20,86	159,00
630Л	Чай с молоком	200	18,02	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>6,91</b>	<b>7,77</b>	<b>47,66</b>	<b>317,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
203Л	Картофель отварной	150	28,85	2,94	4,17	20,86	159,00
705Л	Отвар из шиповника	200	15,15	0,60	0,52	37,00	155,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>5,91</b>	<b>6,49</b>	<b>70,26</b>	<b>383,00</b>
	<b>ИТОГО за День 10</b>			<b>12,82</b>	<b>14,26</b>	<b>117,92</b>	<b>700,00</b>

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Беклемишево"



М.П.



М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях  
" 23 " мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 9</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	180	29,61	3,72	3,54	37,62	201,00
261М	Печень, тушенная в соусе	90	41,38	11,41	12,42	4,45	166,00
	Сок фруктовый	200	20,58	1,00	0,20	18,20	82,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>18,50</b>	<b>17,96</b>	<b>72,67</b>	<b>518,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
43Л	Салат из белокачанной капусты	60	10,83	1,32	2,70	5,30	54,60
140Л	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	10,72	2,24	2,70	14,06	109,34
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	24,67	3,72	3,54	37,62	201,00
261М	Печень, тушенная в соусе	90	41,38	11,41	12,42	4,45	166,00
639Л	Компот из сухофруктов	200	11,75	2,09	0,74	29,50	110,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>23,15</b>	<b>23,90</b>	<b>103,33</b>	<b>709,94</b>
	<b>ИТОГО за День 9</b>			<b>41,65</b>	<b>41,86</b>	<b>176,00</b>	<b>1227,94</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 23 " мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 9</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
297Л	Каша рисовая рассыпчатая с соусом	150/50	31,26	4,22	5,75	40,62	236,00
639Л	Компот из сухофруктов	200	11,75	2,09	0,74	29,50	110,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>8,68</b>	<b>8,29</b>	<b>82,52</b>	<b>415,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
297Л	Каша рисовая рассыпчатая с соусом	150/50	31,26	4,22	5,75	40,62	236,00
639Л	Компот из сухофруктов	200	11,75	2,09	0,74	29,50	110,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>8,68</b>	<b>8,29</b>	<b>82,52</b>	<b>415,00</b>
	<b>ИТОГО за День 9</b>			<b>17,36</b>	<b>16,58</b>	<b>165,04</b>	<b>830,00</b>



Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Беклемишево"

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Строй-стандарт"  
 В.В. Рычков  
 М.П.

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МОУ "СОШ с.Беклемишево"  
 М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях  
 " 22 " мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 8</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
160Л	Суп молочный с вермишелью	200	26,77	8,10	9,94	29,86	192,66
693Л	Какао с молоком	200	25,68	2,60	2,70	15,80	93,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Фрукт свежий		28,00	0,52	0,14	12,13	77,00
	Яйцо отварное	40	22,40	5,50	4,60	0,28	63,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>19,09</b>	<b>19,18</b>	<b>70,47</b>	<b>494,66</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
22К	Овощи консервированные	60	19,10	0,66	0,22	2,28	23,20
110Л	Борщ	200	9,33	3,13	6,60	17,96	110,00
492Л	Плов с курицей	240	80,18	18,83	18,39	57,98	506,40
	Сок фруктовый	200	20,58	1,00	0,20	18,20	82,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>25,99</b>	<b>27,21</b>	<b>108,82</b>	<b>790,60</b>
	<b>ИТОГО за День 8</b>			<b>45,08</b>	<b>46,39</b>	<b>179,29</b>	<b>1285,26</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
 " 22 " мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 8</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
160Л	Суп молочный с вермишелью	150	20,08	7,05	8,21	14,90	144,50
693Л	Какао с молоком	200	25,68	2,60	2,70	15,80	93,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>12,02</b>	<b>12,71</b>	<b>43,10</b>	<b>306,50</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
110Л	Борщ	200	9,33	3,13	6,60	17,96	110,00
693Л	Какао с молоком	200	25,68	2,60	2,70	15,80	93,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Кондитерское изделие	15	6,62	1,35	2,80	7,40	58,50
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>9,45</b>	<b>13,90</b>	<b>53,56</b>	<b>330,50</b>
	<b>ИТОГО за День 8</b>			<b>21,47</b>	<b>26,61</b>	<b>96,66</b>	<b>637,00</b>

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Беклемишево"

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Строй-стандарт"  
 В.В. Рычков  
 М.П.

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МОУ "СОШ с.Беклемишево"  
 М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях  
 " 21 " мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 7</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	14,93	5,48	8,17	38,26	196,30
205Л	Котлета куриная с соусом	60/50	51,87	9,05	8,50	10,40	215,50
	Сок фруктовый	200	20,58	1,00	0,20	18,20	82,00
	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,16	2,40	16,53	92,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>18,69</b>	<b>19,27</b>	<b>83,39</b>	<b>585,80</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
64Л	Салат из свеклы отварной	60	10,63	1,84	3,02	5,80	66,00
132Л	Рассольник Ленинградский	200	10,30	4,26	4,20	24,54	115,00
332Л	Макаронные изделия отварные	150	14,93	5,48	8,17	38,26	196,30
205Л	Котлета куриная с соусом	60/50	51,87	9,05	8,50	10,40	215,50
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Фрукт свежий		35,08	0,52	0,14	12,13	77,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>23,62</b>	<b>25,87</b>	<b>113,43</b>	<b>783,80</b>
	<b>ИТОГО за День 7</b>			<b>42,31</b>	<b>45,14</b>	<b>196,82</b>	<b>1369,60</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
 " 21 " мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 7</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные с соусом	150/50	19,93	5,98	10,38	41,26	231,30
	Сок фруктовый	200	20,58	1,00	0,20	18,20	82,00
	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,16	2,40	16,53	92,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>10,14</b>	<b>12,98</b>	<b>75,99</b>	<b>405,30</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные с соусом	150/50	19,93	5,98	10,38	41,26	231,30
	Сок фруктовый	200	20,58	1,00	0,20	18,20	82,00
	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,16	2,40	16,53	92,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>10,14</b>	<b>12,98</b>	<b>75,99</b>	<b>405,30</b>

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Беклемишево"

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ООО "Строй-стандарт"  
В.В. Рычков  
М.П.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МОУ "СОШ с.Беклемишево"  
М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях  
" 20 " мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	<b>День 6</b>						
	<b>ЗАВТРАК</b>						
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
302Л	Каша рисовая молочная	200	36,84	12,50	13,01	35,52	296,00
685Л	Чай с молоком	200	18,02	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Фрукт свежий		35,08	0,52	0,14	12,13	77,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>16,99</b>	<b>16,75</b>	<b>74,45</b>	<b>531,00</b>
	<b>ОБЕД</b>						
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
71М	Нарезка овощная	60	21,24	0,66	0,12	2,28	23,20
133Л	Суп картофельный	200	9,88	3,86	7,60	14,86	144,66
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	26,00	5,06	5,22	34,74	203,20
388Л	Котлета рыбная с соусом	60/50	50,02	14,47	12,68	28,63	246,75
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>26,52</b>	<b>27,46</b>	<b>102,81</b>	<b>731,81</b>
	<b>ИТОГО за День 6</b>			<b>43,51</b>	<b>44,21</b>	<b>177,26</b>	<b>1262,81</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 20 " мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	<b>День 6</b>						
	<b>ЗАВТРАК</b>						
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
302Л	Каша рисовая молочная	150	27,63	9,38	9,75	26,64	222,00
685Л	Чай с молоком	200	18,02	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>13,35</b>	<b>13,35</b>	<b>53,44</b>	<b>380,00</b>
	<b>ОБЕД</b>						
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
71М	Нарезка овощная	30	10,62	0,33	0,06	1,14	11,60
297Л	Каша гречневая рассыпчатая с соусом	150/50	29,86	5,56	7,43	37,74	238,20
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>8,36</b>	<b>9,33</b>	<b>61,18</b>	<b>363,80</b>

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Беклемишево"

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Строй-стандарт"  
 В.В. Рычков  
 М.П.

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МОУ "Средняя общеобразовательная школа с.Беклемишево"  
 М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в " 18 " мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
	Каша овсянная молочная	200	26,29	6,07	5,40	30,31	209,95
630Л	Чай с молоком	200	18,02	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,16	2,40	16,53	92,00
15М	Сыр порционный	30	34,00	5,14	4,90	5,74	90,00
	Кондитерское изделие	30	10,24	2,70	4,60	14,80	99,41
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>18,67</b>	<b>19,10</b>	<b>81,78</b>	<b>580,36</b>
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
71Л	Салат "Винегрет"	60	13,93	0,98	1,38	4,38	43,00
124Л	Щи из свежей капусты	200	6,76	4,40	5,66	6,74	94,66
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	26,00	5,06	5,22	34,74	203,20
451Л	Котлета мясная с соусом	60/50	58,30	8,20	9,00	13,05	196,25
639Л	Компот из сухофруктов	200	11,75	2,09	0,74	29,50	110,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>23,10</b>	<b>23,80</b>	<b>100,81</b>	<b>716,11</b>
	<b>ИТОГО за День</b>			<b>41,77</b>	<b>42,90</b>	<b>182,59</b>	<b>1296,47</b>

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей " 18 " мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
	Каша овсянная молочная	200	26,29	6,07	5,40	30,31	209,95
630Л	Чай с молоком	200	18,02	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>10,04</b>	<b>9,00</b>	<b>57,11</b>	<b>367,95</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая с соусом	150/50	29,86	5,56	7,43	37,74	238,20
639Л	Компот из сухофруктов	200	11,75	2,09	0,74	29,50	110,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>10,02</b>	<b>9,97</b>	<b>79,64</b>	<b>417,20</b>

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Беклемишево"

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Строй-стандарт"  
 В.В. Рычков  
 М.П.

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МОУ "СОШ с.Беклемишево"  
 М.П.

**МЕНЮ**

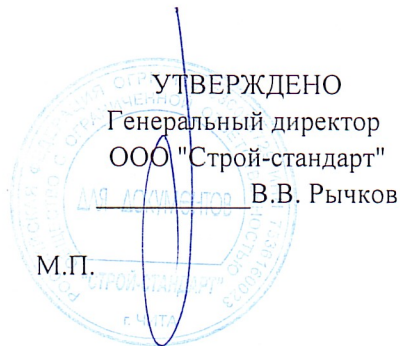
по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях  
 " 17 " мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 5</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	14,93	5,48	8,17	38,26	196,30
288М	Курица тушеная в соусе	90	56,08	7,61	5,91	2,46	150,21
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Сок фруктовый	200	20,58	1,00	0,20	18,20	82,00
	Кондитерское изделие	30	13,24	2,70	3,60	10,80	87,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>19,16</b>	<b>19,68</b>	<b>82,12</b>	<b>584,51</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
22К	Овощи консервированные	60	19,10	0,66	0,22	2,28	23,20
134Л	Суп Крестьянский	200	10,71	6,74	6,94	11,72	118,00
332Л	Макаронные изделия отварные	150	14,93	5,48	8,17	38,26	196,30
288М	Курица тушеная в соусе	90	56,08	7,61	5,91	2,46	150,21
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
705Л	Отвар из шиповника	200	15,15	0,60	0,82	37,00	155,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>23,46</b>	<b>23,86</b>	<b>104,12</b>	<b>711,71</b>
	<b>ИТОГО за День 5</b>			<b>42,62</b>	<b>43,54</b>	<b>186,24</b>	<b>1296,22</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
 " 17 " мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 5</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	14,93	5,48	8,17	38,26	196,30
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Сок фруктовый	200	20,58	1,00	0,20	18,20	82,00
22К	Овощи консервированные	30	9,55	0,33	0,11	1,14	11,60
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>9,18</b>	<b>10,28</b>	<b>70,00</b>	<b>358,90</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
22К	Овощи консервированные	40	12,73	0,44	0,15	1,52	15,46
332Л	Макаронные изделия отварные	150	14,93	5,48	8,17	38,26	196,30
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
705Л	Отвар из шиповника	200	15,15	0,60	0,82	37,00	155,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>8,89</b>	<b>10,94</b>	<b>89,18</b>	<b>435,76</b>
	<b>ИТОГО за День 5</b>			<b>18,07</b>	<b>21,22</b>	<b>159,18</b>	<b>794,66</b>

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Беклемишево"



**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях  
" 16 " мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 4</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
71М	Нарезка овощная	60	21,24	0,66	0,12	2,28	23,20
206К	Запеканка творожная с рисом и соусом	200	52,21	10,10	11,68	35,91	354,34
630Л	Чай с молоком	200	18,02	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,16	2,40	16,53	92,00
<b>ИТОГО за завтрак</b>				<b>15,52</b>	<b>16,00</b>	<b>69,12</b>	<b>558,54</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
49Л	Салат из моркови и яблока	60	15,31	0,54	2,04	5,64	40,20
139Л	Суп картофельный с бобовыми	200	9,50	6,40	3,54	15,46	161,34
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	24,67	3,72	3,54	37,62	201,00
462Л	Тефтеля мясная с соусом	60/50	51,87	11,77	15,50	19,92	282,75
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
<b>ИТОГО за обед</b>				<b>24,90</b>	<b>26,46</b>	<b>100,94</b>	<b>799,29</b>
<b>ИТОГО за День 4</b>				<b>40,42</b>	<b>42,46</b>	<b>170,06</b>	<b>1357,83</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 16 " мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 4</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
206К	Запеканка творожная с рисом и соусом	150	39,16	7,58	8,76	26,93	265,76
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
<b>ИТОГО за завтрак</b>				<b>10,05</b>	<b>10,60</b>	<b>49,23</b>	<b>379,76</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
49Л	Салат из моркови и яблока	60	15,31	0,54	2,04	5,64	40,20
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	24,67	3,72	3,54	37,62	201,00
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
<b>ИТОГО за обед</b>				<b>6,73</b>	<b>7,42</b>	<b>65,56</b>	<b>355,20</b>

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Беклемишево"

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Строй-стандарт"  
 В.В. Рычков  
 М.П.

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МОУ "СОШ с.Беклемишево"  
 М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях  
 " 15 " мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 3</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
311Л	Каша пшеничная молочная	200	33,55	7,44	6,80	35,20	239,60
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,16	2,40	16,53	92,00
15М	Сыр порционный	30	34,00	5,14	4,90	5,74	90,00
	Кондитерское изделие	30	14,99	2,70	5,60	14,80	117,00
<b>ИТОГО за завтрак</b>				<b>18,54</b>	<b>19,74</b>	<b>82,17</b>	<b>583,60</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
71М	Нарезка овощная	60	21,24	0,66	0,12	2,28	23,20
131Л	Рассольник Домашний	200	11,53	1,74	4,20	10,94	134,34
203Л	Картофель отварной	150	28,85	2,94	4,17	20,86	159,00
253Л	Рыба запеченная с морковью	90	57,80	16,30	14,40	50,20	275,11
	Сок фруктовый	200	20,58	1,00	0,20	15,20	82,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
<b>ИТОГО за обед</b>				<b>25,01</b>	<b>24,89</b>	<b>111,88</b>	<b>742,65</b>
<b>ИТОГО за День 3</b>				<b>43,55</b>	<b>44,63</b>	<b>194,05</b>	<b>1326,25</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
 " 15 " мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 3</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
311Л	Каша пшеничная молочная	220	35,98	8,18	7,48	38,72	263,56
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,16	2,40	16,53	92,00
<b>ИТОГО за завтрак</b>				<b>11,44</b>	<b>9,92</b>	<b>65,15</b>	<b>400,56</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
71М	Нарезка овощная	30	10,62	0,33	0,06	1,14	11,60
203Л	Картофель отварной	150	28,85	2,94	4,17	20,86	159,00
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
<b>ИТОГО за обед</b>				<b>5,74</b>	<b>6,07</b>	<b>44,30</b>	<b>284,60</b>

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Беклемишево"

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Строй-стандарт"  
 В.В. Рычков  
 М.П.

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МОУ "СОШ с.Беклемишево"  
 М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях  
 " 14 " мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 2</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	26,00	5,06	5,22	34,74	203,20
451Л	Котлета мясная с соусом	60/50	58,30	8,20	9,00	13,05	196,25
693Л	Какао с молоком	200	25,68	2,60	2,70	15,80	93,00
	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,16	2,40	16,53	92,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>19,02</b>	<b>19,32</b>	<b>80,12</b>	<b>584,45</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
71Л	Салат "Винегрет"	60	13,93	0,98	1,38	4,38	43,00
124Л	Щи из свежей капусты	200	6,76	4,40	5,66	6,74	94,66
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	26,00	5,06	5,22	34,74	203,20
451Л	Котлета мясная с соусом	60/50	58,30	8,20	9,00	13,05	196,25
639Л	Компот из сухофруктов	200	11,75	2,09	0,74	29,50	110,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Фрукт свежий		35,08	0,52	0,04	7,50	77,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>23,62</b>	<b>23,84</b>	<b>108,31</b>	<b>793,11</b>
	<b>ИТОГО за День 2</b>			<b>42,64</b>	<b>43,16</b>	<b>188,43</b>	<b>1377,56</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
 " 14 " мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 2</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая с соусом	150/50	29,86	5,56	7,43	37,74	238,20
693Л	Какао с молоком	200	25,68	2,60	2,70	15,80	93,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>10,53</b>	<b>11,93</b>	<b>65,94</b>	<b>400,20</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая с соусом	150/50	29,86	5,56	7,43	37,74	238,20
639Л	Компот из сухофруктов	200	11,75	2,09	0,74	29,50	110,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>10,02</b>	<b>9,97</b>	<b>79,64</b>	<b>417,20</b>



Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Беклемишево"

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Строй-стандарт"  
 В.В. Рычков  
 М.П.

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МОУ "СОШ с.Беклемишево"  
 М.П.

**МЕНЮ**

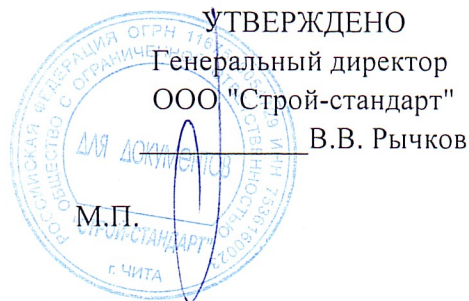
по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях  
 " 13 " мая 2024г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 1</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
311Л	Каша молочная Дружба	200	35,07	11,06	12,30	28,10	235,80
630Л	Чай с молоком	200	18,02	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Фрукт свежий		35,08	0,52	0,14	12,13	77,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>15,55</b>	<b>16,04</b>	<b>67,03</b>	<b>470,80</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
22К	Овощи консервированные	60	19,10	0,66	0,12	2,28	23,20
138Л	Суп картофельный с крупой	200	10,52	1,60	1,54	15,60	118,00
332Л	Макаронные изделия отварные	150	14,93	5,48	9,17	38,26	196,30
326К	Наггетсы	90	53,55	16,48	11,24	22,32	256,19
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>26,69</b>	<b>23,91</b>	<b>100,76</b>	<b>707,69</b>
	<b>ИТОГО за День 1</b>			<b>42,24</b>	<b>39,95</b>	<b>167,79</b>	<b>1178,49</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
 " 13 " мая 2024г.

№ рецептур ы	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 1</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
311Л	Каша молочная "Дружба"	150	26,30	8,30	9,22	21,08	176,85
630Л	Чай с молоком	200	18,02	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>12,27</b>	<b>12,82</b>	<b>47,88</b>	<b>334,85</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	14,93	5,48	9,17	38,26	196,30
326К	Наггетсы	45	26,77	8,24	5,62	11,16	128,10
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>16,19</b>	<b>16,63</b>	<b>71,72</b>	<b>438,40</b>

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Беклемишево"



**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях  
 " 11 " мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
	Каша манная молочная	200	25,33	10,30	11,02	22,88	207,41
693Л	Какао с молоком	200	25,68	2,60	2,70	15,80	93,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Фрукт свежий		37,16	1,08	0,51	19,19	102,08
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>16,35</b>	<b>16,03</b>	<b>70,27</b>	<b>471,49</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
64Л	Салат из свеклы	60	10,63	1,84	3,02	5,80	66,00
132Л	Рассольник Ленинградский	200	10,30	4,26	4,20	24,54	115,00
332Л	Макаронные изделия отварные	150	14,93	5,48	8,17	38,26	196,30
205Л	Котлета куриная с соусом	60/50	51,87	9,05	8,50	10,40	215,50
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>23,10</b>	<b>25,73</b>	<b>101,30</b>	<b>706,80</b>
	<b>ИТОГО за День</b>			<b>39,45</b>	<b>41,76</b>	<b>171,57</b>	<b>1178,29</b>

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
 " 11 " мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
	Каша манная молочная	200	25,33	10,30	11,02	22,88	207,41
693Л	Какао с молоком	200	25,68	2,60	2,70	15,80	93,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>15,27</b>	<b>15,52</b>	<b>51,08</b>	<b>369,41</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные с соусом	150/50	19,93	5,98	10,38	41,26	231,30
	Сок фруктовый	200	20,58	1,00	0,20	18,20	82,00
	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,16	2,40	16,53	92,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>10,14</b>	<b>12,98</b>	<b>75,99</b>	<b>405,30</b>

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Беклемишево"

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Строй-стандарт"  
 В.В. Рычков  
 М.П.

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МОУ "СОШ с.Беклемишево"  
 М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях  
 " 10 " мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 10</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
203Л	Картофель отварной	150	28,85	2,94	4,17	20,86	159,00
293М	Курица запеченная	90	62,86	10,58	8,45	13,78	182,70
630Л	Чай с молоком	200	18,02	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Кондитерское изделие	30	7,98	1,70	3,20	14,80	87,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>19,19</b>	<b>19,42</b>	<b>76,24</b>	<b>586,70</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
71М	Нарезка овощная	60	21,24	0,66	0,12	2,28	23,20
124Л	Щи из свежей капусты	200	6,76	6,10	8,66	16,74	116,66
203Л	Картофель отварной	150	28,85	2,94	4,17	20,86	159,00
293М	Курица запеченная	90	62,86	10,58	8,45	13,78	182,70
705Л	Отвар из шиповника	200	15,15	0,60	0,52	37,00	155,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>23,25</b>	<b>23,72</b>	<b>103,06</b>	<b>705,56</b>
	<b>ИТОГО за День 10</b>			<b>42,44</b>	<b>43,14</b>	<b>179,30</b>	<b>1292,26</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
 " 10 " мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 10</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
203Л	Картофель отварной	150	28,85	2,94	4,17	20,86	159,00
630Л	Чай с молоком	200	18,02	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>6,91</b>	<b>7,77</b>	<b>47,66</b>	<b>317,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
203Л	Картофель отварной	150	28,85	2,94	4,17	20,86	159,00
705Л	Отвар из шиповника	200	15,15	0,60	0,52	37,00	155,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>5,91</b>	<b>6,49</b>	<b>70,26</b>	<b>383,00</b>
	<b>ИТОГО за День 10</b>			<b>12,82</b>	<b>14,26</b>	<b>117,92</b>	<b>700,00</b>

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Беклемишево"

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Строй-стандарт"  
 В.В. Рычков  
 М.П.

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МОУ "СОШ с.Беклемишево"  
 М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях  
 "08" мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 8</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
160Л	Суп молочный с вермишелью	200	26,77	8,10	9,94	29,86	192,66
693Л	Какао с молоком	200	25,68	2,60	2,70	15,80	93,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Фрукт свежий		28,00	0,52	0,14	12,13	77,00
	Яйцо отварное	40	22,40	5,50	4,60	0,28	63,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>19,09</b>	<b>19,18</b>	<b>70,47</b>	<b>494,66</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
22К	Овощи консервированные	60	19,10	0,66	0,22	2,28	23,20
110Л	Борщ	200	9,33	3,13	6,60	17,96	110,00
492Л	Плов с курицей	240	80,18	18,83	18,39	57,98	506,40
	Сок фруктовый	200	20,58	1,00	0,20	18,20	82,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>25,99</b>	<b>27,21</b>	<b>108,82</b>	<b>790,60</b>
	<b>ИТОГО за День 8</b>			<b>45,08</b>	<b>46,39</b>	<b>179,29</b>	<b>1285,26</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
 "08" мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 8</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
160Л	Суп молочный с вермишелью	150	20,08	7,05	8,21	14,90	144,50
693Л	Какао с молоком	200	25,68	2,60	2,70	15,80	93,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>12,02</b>	<b>12,71</b>	<b>43,10</b>	<b>306,50</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
110Л	Борщ	200	9,33	3,13	6,60	17,96	110,00
693Л	Какао с молоком	200	25,68	2,60	2,70	15,80	93,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Кондитерское изделие	15	6,62	1,35	2,80	7,40	58,50
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>9,45</b>	<b>13,90</b>	<b>53,56</b>	<b>330,50</b>
	<b>ИТОГО за День 8</b>			<b>21,47</b>	<b>26,61</b>	<b>96,66</b>	<b>637,00</b>

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Беклемишево"

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Строй-стандарт"  
 В.В. Рычков  
 М.П.

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МОУ "СОШ с.Беклемишево"  
 М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях  
 " 07 " мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 7</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	14,93	5,48	8,17	38,26	196,30
205Л	Котлета куриная с соусом	60/50	51,87	9,05	8,50	10,40	215,50
	Сок фруктовый	200	20,58	1,00	0,20	18,20	82,00
	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,16	2,40	16,53	92,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>18,69</b>	<b>19,27</b>	<b>83,39</b>	<b>585,80</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
64Л	Салат из свеклы отварной	60	10,63	1,84	3,02	5,80	66,00
132Л	Рассольник Ленинградский	200	10,30	4,26	4,20	24,54	115,00
332Л	Макаронные изделия отварные	150	14,93	5,48	8,17	38,26	196,30
205Л	Котлета куриная с соусом	60/50	51,87	9,05	8,50	10,40	215,50
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Фрукт свежий		35,08	0,52	0,14	12,13	77,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>23,62</b>	<b>25,87</b>	<b>113,43</b>	<b>783,80</b>
	<b>ИТОГО за День 7</b>			<b>42,31</b>	<b>45,14</b>	<b>196,82</b>	<b>1369,60</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
 " 07 " мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 7</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные с соусом	150/50	19,93	5,98	10,38	41,26	231,30
	Сок фруктовый	200	20,58	1,00	0,20	18,20	82,00
	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,16	2,40	16,53	92,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>10,14</b>	<b>12,98</b>	<b>75,99</b>	<b>405,30</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные с соусом	150/50	19,93	5,98	10,38	41,26	231,30
	Сок фруктовый	200	20,58	1,00	0,20	18,20	82,00
	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,16	2,40	16,53	92,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>10,14</b>	<b>12,98</b>	<b>75,99</b>	<b>405,30</b>

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Беклемишево"

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ООО "Строй-стандарт"  
В.В. Рычков  
М.П.

СОГЛАСОВАНО  
Директор МОУ "СОШ с.Беклемишево"  
М.П.

**МЕНЮ**

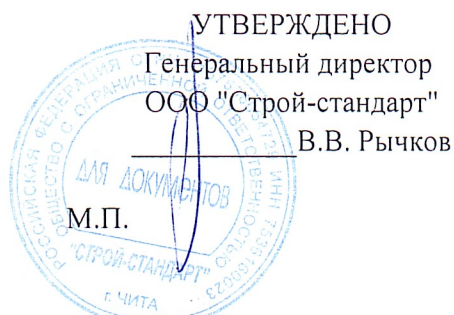
по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях  
" 06 " мая 2024г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	<b>День 6</b>						
	<b>ЗАВТРАК</b>						
	Стоимость питания составляет 91,56 рублей						
302Л	Каша рисовая молочная	200	36,84	12,50	13,01	35,52	296,00
685Л	Чай с молоком	200	18,02	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Фрукт свежий		35,08	0,52	0,14	12,13	77,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>16,99</b>	<b>16,75</b>	<b>74,45</b>	<b>531,00</b>
	<b>ОБЕД</b>						
	Стоимость питания составляет 91,56 рублей						
71М	Нарезка овощная	60	21,24	0,66	0,12	2,28	23,20
133Л	Суп картофельный	200	9,88	3,86	7,60	14,86	144,66
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	26,00	5,06	5,22	34,74	203,20
388Л	Котлета рыбная с соусом	60/50	50,02	14,47	12,68	28,63	246,75
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>26,52</b>	<b>27,46</b>	<b>102,81</b>	<b>731,81</b>
	<b>ИТОГО за День 6</b>			<b>43,51</b>	<b>44,21</b>	<b>177,26</b>	<b>1262,81</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 06 " мая 2024г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
	<b>День 6</b>						
	<b>ЗАВТРАК</b>						
	Стоимость питания составляет 45,00 рублей						
302Л	Каша рисовая молочная	150	27,63	9,38	9,75	26,64	222,00
685Л	Чай с молоком	200	18,02	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>13,35</b>	<b>13,35</b>	<b>53,44</b>	<b>380,00</b>
	<b>ОБЕД</b>						
	Стоимость питания составляет 45,00 рублей						
71М	Нарезка овощная	30	10,62	0,33	0,06	1,14	11,60
297Л	Каша гречневая рассыпчатая с соусом	150/50	29,86	5,56	7,43	37,74	238,20
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>8,36</b>	<b>9,33</b>	<b>61,18</b>	<b>363,80</b>

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Беклемишево"



**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях  
 " 04 " мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
	Каша овсянная молочная	200	26,29	6,07	5,40	30,31	209,95
630Л	Чай с молоком	200	18,02	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,16	2,40	16,53	92,00
15М	Сыр порционный	30	34,00	5,14	4,90	5,74	90,00
	Кондитерское изделие	30	10,24	2,70	4,60	14,80	99,41
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>18,67</b>	<b>19,10</b>	<b>81,78</b>	<b>580,36</b>
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
71Л	Салат "Винегрет"	60	13,93	0,98	1,38	4,38	43,00
124Л	Щи из свежей капусты	200	6,76	4,40	5,66	6,74	94,66
297Л	Каша гречневая рассыпчатая	150	26,00	5,06	5,22	34,74	203,20
451Л	Котлета мясная с соусом	60/50	58,30	8,20	9,00	13,05	196,25
639Л	Компот из сухофруктов	200	11,75	2,09	0,74	29,50	110,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>23,10</b>	<b>23,80</b>	<b>100,81</b>	<b>716,11</b>
	<b>ИТОГО за День</b>			<b>41,77</b>	<b>42,90</b>	<b>182,59</b>	<b>1296,47</b>

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
 " 04 " мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
	Каша овсянная молочная	200	26,29	6,07	5,40	30,31	209,95
630Л	Чай с молоком	200	18,02	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>10,04</b>	<b>9,00</b>	<b>57,11</b>	<b>367,95</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
297Л	Каша гречневая рассыпчатая с соусом	150/50	29,86	5,56	7,43	37,74	238,20
639Л	Компот из сухофруктов	200	11,75	2,09	0,74	29,50	110,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>10,02</b>	<b>9,97</b>	<b>79,64</b>	<b>417,20</b>

Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Беклемишево"

УТВЕРЖДЕНО  
 Генеральный директор  
 ООО "Строй-стандарт"  
 В.В. Рычков  
 М.П.

СОГЛАСОВАНО  
 Директор МОУ "СОШ с.Беклемишево"  
 М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях  
 " 03 " мая 2024г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 5</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	14,93	5,48	8,17	38,26	196,30
288М	Курица тушеная в соусе	90	56,08	7,61	5,91	2,46	150,21
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Сок фруктовый	200	20,58	1,00	0,20	18,20	82,00
	Кондитерское изделие	30	13,24	2,70	3,60	10,80	87,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>19,16</b>	<b>19,68</b>	<b>82,12</b>	<b>584,51</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
22К	Овощи консервированные	60	19,10	0,66	0,22	2,28	23,20
134Л	Суп Крестьянский	200	10,71	6,74	6,94	11,72	118,00
332Л	Макаронные изделия отварные	150	14,93	5,48	8,17	38,26	196,30
288М	Курица тушеная в соусе	90	56,08	7,61	5,91	2,46	150,21
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
705Л	Отвар из шиповника	200	15,15	0,60	0,82	37,00	155,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>23,46</b>	<b>23,86</b>	<b>104,12</b>	<b>711,71</b>
	<b>ИТОГО за День 5</b>			<b>42,62</b>	<b>43,54</b>	<b>186,24</b>	<b>1296,22</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
 " 03 " мая 2024г.

№ рецептур	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 5</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
332Л	Макаронные изделия отварные	150	14,93	5,48	8,17	38,26	196,30
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	Сок фруктовый	200	20,58	1,00	0,20	18,20	82,00
22К	Овощи консервированные	30	9,55	0,33	0,11	1,14	11,60
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>9,18</b>	<b>10,28</b>	<b>70,00</b>	<b>358,90</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
22К	Овощи консервированные	40	12,73	0,44	0,15	1,52	15,46
332Л	Макаронные изделия отварные	150	14,93	5,48	8,17	38,26	196,30
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
705Л	Отвар из шиповника	200	15,15	0,60	0,82	37,00	155,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>8,89</b>	<b>10,94</b>	<b>89,18</b>	<b>435,76</b>
	<b>ИТОГО за День 5</b>			<b>18,07</b>	<b>21,22</b>	<b>159,18</b>	<b>794,66</b>



Муниципальное общеобразовательное учреждение "Средняя общеобразовательная школа с.Беклемишево"



УТВЕРЖДЕНО  
Генеральный директор  
ООО "Строй-стандарт"  
В.В. Рычков

М.П.



СОГЛАСОВАНО  
Директор МБОУ "СОШ с.Беклемишево"

М.П.

**МЕНЮ**

по бесплатному горячему питанию обучающихся, получающих начальное общее образование в муниципальных образовательных организациях  
" 02 " мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 4</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
71М	Нарезка овощная	60	21,24	0,66	0,12	2,28	23,20
206К	Запеканка творожная с рисом и соусом	200	52,21	10,10	11,68	35,91	354,34
630Л	Чай с молоком	200	18,02	1,60	1,80	14,40	89,00
	Хлеб пшеничный	40	4,52	3,16	2,40	16,53	92,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>15,52</b>	<b>16,00</b>	<b>69,12</b>	<b>558,54</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 91,56 рублей							
49Л	Салат из моркови и яблока	60	15,31	0,54	2,04	5,64	40,20
139Л	Суп картофельный с бобовыми	200	9,50	6,40	3,54	15,46	161,34
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	24,67	3,72	3,54	37,62	201,00
462Л	Тефтеля мясная с соусом	60/50	51,87	11,77	15,50	19,92	282,75
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>24,90</b>	<b>26,46</b>	<b>100,94</b>	<b>799,29</b>
	<b>ИТОГО за День 4</b>			<b>40,42</b>	<b>42,46</b>	<b>170,06</b>	<b>1357,83</b>

по бесплатному горячему питанию детей из малообеспеченных семей  
" 02 " мая 2024г.

№ рецептуры	Наименование блюд	Выход порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества (г.)			Энергетическая ценность
				Б	Ж	У	
<b>День 4</b>							
<b>ЗАВТРАК</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
206К	Запеканка творожная с рисом и соусом	150	39,16	7,58	8,76	26,93	265,76
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за завтрак</b>			<b>10,05</b>	<b>10,60</b>	<b>49,23</b>	<b>379,76</b>
<b>ОБЕД</b>							
Стоимость питания составляет 45,00 рублей							
49Л	Салат из моркови и яблока	60	15,31	0,54	2,04	5,64	40,20
297Л	Каша рисовая рассыпчатая	150	24,67	3,72	3,54	37,62	201,00
685Л	Чай с сахаром	200	4,50	0,10	0,04	9,90	45,00
	Хлеб пшеничный	30	3,39	2,37	1,80	12,40	69,00
	<b>ИТОГО за обед</b>			<b>6,73</b>	<b>7,42</b>	<b>65,56</b>	<b>355,20</b>